

PRAVIDLA SOUTĚŽE

„Zdravý recept“ – projekt Překonej sám sebe

Informace o soutěži

KnowHow club z.s. a projekt Překonej sám sebe vyhlašuje soutěž "Zdravý recept". Soutěžít se bude ve čtyřech kategoriích:

1. snídaně
2. polévka
3. hlavní jídlo
4. desert

Soutěže se může zúčastnit široká veřejnost a každý může poslat libovolný počet receptů v jakékoliv kategorii. Soutěž probíhá od 14.2.2018 do 30.4.2018. Následně odborná komise vybere ty nejlepší a nejzajímavější recepty a 30.5.2018 budou vítězové zveřejněni na webu www.prekonejsamsebe.cz. Ti nejlepší budou oceněni. Veškeré informace o soutěži "Zdravý recept" najdete na www.prekonejsamsebe.cz.

Pravidla soutěže:

Poslat „Zdravý recept“ z jedné ze čtyř kategorií (snídaně / polévka / hlavní jídlo / desert) a použít vhodné ingredience.

Doporučené ingredience: Ovoce, zelenina, potraviny obsahující Omega 3 mastné kyseliny.

Nevhodné ingredience: Nasycené tuky, mléko, červené maso, bílá mouka.

Napiš svůj oblíbený **Zdravý recept** a pošli jej na email info@prekonejsamsebe.cz. Recept je potřeba poslat včetně všech přesných ingrediencí, postupů a časů přípravy konkrétního pokrmu. Dále je potřeba zaslat své kontaktní údaje, tedy jméno, příjmení, adresu, telefonní číslo a věk. Odborná porota vybere ze všech přihlášených Zdravých receptů 12 finalistů. Tyto finálové recepty představíme **30. 5. 2018** široké veřejnosti prostřednictvím webu www.prekonejsamsebe.cz a Facebooku Překonej sám sebe.

Důležité termíny

Do soutěže je možné se přihlásit od úterý **14. února** do neděle **30. dubna 2018**. Finalisty a jejich recepty zveřejníme **30. 5. 2018** na webu www.prekonejsamsebe.cz a Facebooku Překonej sám sebe. Všechny vybrané finalisty budeme kontaktovat elektronicky emailem, případně telefonicky. Vítěze oceníme zajímavými cenami od našich partnerů. Tyto ceny budou průběžně zveřejňovány na webu www.prekonejsamebe.cz a na Facebooku Překonej sám sebe.

Kdo se může přihlásit?

Soutěž je určena pro širokou veřejnost. Nezletilý soutěžící je povinen uvést také jméno a příjmení zákonného zástupce, který by byl přítomen eventuálního předávání výhry. Každý soutěžící může přihlásit neomezený počet receptů. Rozhodující je zaslaný „Zdravý recept“, který splňuje výše uvedená kritéria.

Povinnosti soutěžícího

Sepsat a odeslat svůj „Zdravý recept“. Každý soutěžící se může přihlásit neomezeně krát, ale pokaždé s jiným receptem. Zasláním emailu (receptu) poskytuje soutěžící právo organizátorovi akce zveřejnit poskytnuté informace na stránkách k soutěži.

Obecná pravidla soutěže

Soutěž „Zdravý recept“, vztahující se k projektu „Překonej sám sebe“ (dále také jen „soutěž“) probíhá na území České republiky. Účastníkem soutěže se stává osoba, která zaslala „Zdravý recept“, který splnil stanovená pravidla. Organizátorem soutěže je zapsaný spolek KnowHow club z.s., Popůvky 5E, 664 41 Popůvky, IČO: 03458920. Z účasti v soutěži jsou vyloučeni členové KnowHow clubu z.s. Vstupem do soutěže se všichni účastníci zavazují dodržovat její pravidla. KnowHow club z.s. si vyhrazuje právo úprav pravidel soutěže, včetně práva soutěž kdykoliv zrušit bez náhrady. Výhry v soutěži nejsou soudně vymahatelné. Ve sporných případech si KnowHow club z.s. vyhrazuje právo rozhodnout s konečnou platností. Vyrozumění výhercům a informace o předání výher budou zaslány elektronickou poštou na e-mail výherce, anebo telefonní komunikací. Pokud bude výherce nezletilý, musí být u předání výhry přítomen zákonný zástupce výherce. Účastník soutěže tímto poskytuje KnowHow clubu z.s. souhlas, aby jeho osobní údaje, tedy jméno, příjmení, e-mailovou adresu a případně další údaje, které účastník soutěže spolku KnowHow club poskytl, zpracovával pro marketingové účely. Finalista soutěže poskytuje KnowHow clubu z.s. souhlas využitím svého jména, města bydliště, a receptu k vyžití v rámci kampaně a dále k vyžití v další marketingové komunikaci pro KnowHow club v průběhu dalších pěti let. Účastník soutěže zároveň výslovně prohlašuje, že poskytuje společnosti KnowHow club z.s. souhlas, aby e-mailovou adresu a další účastníkem poskytnuté podrobnosti jeho elektronického kontaktu využila pro potřeby šíření nevyžádaných obchodních sdělení ve smyslu ustanovení § 7 zákona č. 480/2004 Sb., o některých službách informační společnosti. Souhlas je poskytován na dobu neurčitou. Tento souhlas lze odvolat za podmínek stanovených platnými právními předpisy.

Jak a kdy bude předána výhra

Výhra bude předána osobně zástupci KnowHow clubu z.s. a sponzora výherci nejpozději do 31. 12. 2018, pokud se strany nedohodli jinak. Výherce je povinen před převzetím výhry vyplnit předávací protokol k výhře, který mu bude zaslán na e-mail.