

TISKOVÁ ZPRÁVA

„Překonej sám sebe – motivuj ostatní – chceme znovu žít“

Na sv. Valentýna spouštíme již III. ročník celorepublikového projektu na podporu lidí s roztroušenou sklerózou.

Zaměřuje se na lidi s diagnózou roztroušená skleróza (dále jen RS) i na širokou veřejnost. Cílem projektu je vytvořit propojení – „most“ mezi lidmi s RS, rodinou, přáteli, specialisty a širokou veřejností. Chceme vhodnou a účinnou formou informovat o této nemoci a životě samotných pacientů s touto diagnózou.

- V roce 2017 dále chceme rozšířit svoje aktivity na celý okruh autoimunních chorob.
- Chceme nalézt lidi a dále s nimi spolupracovat na větší informovanosti o problematice autoimunních chorob, předávat mezi sebou osobní zkušenosti a takto se vzájemně podporovat a motivovat.
- Dále chceme rozproudit diskusi o odvaze nacházet nová řešení problémů, a o odvaze je realizovat.
- Projekt PSS má i v roce 2017 tři dějství, do kterých se zapojí veřejnost, pacienti i odborníci. V rámci **prvního dějství** mohou lidé zasílat **Svůj osobní příběh**, příběh o pozitivním uplatnění silné vůle, motivace a podpory, se kterým by se chtěli podělit a předat ho jako inspiraci ostatním. Tuto možnost budou mít do **30. 4. 2017**. Následně porota vybere ty nejpotřebnější nebo nejzajímavější příběhy, které budou zveřejněny na www.prekonejsamsebe.cz **od 22. 5. 2017**.
- **Druhé dějství**, probíhající v období březen – listopad 2017, je složeno z **Víkendového „přednáškového“ maratonu**, kdy zástupci projektu o určených víkendech pojedou po vybraných městech, ve kterých se setkají s hosty, pacienty, lékaři a širokou veřejností a budou mít příležitost získat nebo předat si informace; a **Víkendového „akčního“ maratonu**, kdy se opět v určených dnech setkají zástupci projektu, ve spolupráci s různými umělci, pacienty, lékaři a širokou veřejností v Brně.
- **Třetí dějství – 3. 6. 2017 Den „Ze srdce pro Tebe“** – Den pro všechny lidi s pozitivním myšlením. Připomenutí světového dne RS, oslava s dětmi Dne dětí, a také setkání s ostatními lidmi, kterým není vše lhostejné.
- **Podrobnosti o projektu najdete na www.prekonejsamsebe.cz.**
- Lidé angažující se v projektu PSS mají stále vyšší cíle. Chceme pomáhat lidem, kteří jsou již pozitivně naladěni nebo jsou ochotni se na tuto pozitivní vlnu nechat přivést.

V případě zájmu Vám rádi sdělíme podrobnosti. Děkujeme za Vaši pozornost!



RNDr. Petr Beňovský, Ph.D.