

TISKOVÁ ZPRÁVA

Překonej sám sebe 2018

14. února 2018 začíná již 4. ročník projektu Překonej sám sebe na podporu lidí s roztroušenou sklerózou, a také rozvíjející preventivní opatření se snahou eliminovat znepokojivý nárůst nemocných lidí.

- V roce 2018 chceme dále propagovat platformu OMS (Overcoming Multiple Sclerosis – Překonání roztroušené sklerózy), pomáhat lidem, kteří se rozhodnou zásady této platformy dodržovat a na příkladech ukazovat, jak realizovat její jednotlivé aspekty;
- Ve spolupráci s odbornými lektory se chceme také zaměřit na informování veřejnosti o správné výživě, jakým způsobem vybrat správnou skladbu potravin, zdůraznit důležité aspekty a na praktických ukázkách demonstrovat přípravu zdravého jídelníčku. Tato aktivita je určena nejenom lidem nemocným, ale má sloužit i jako preventivní opatření pro zdravé jednotlivce;
- Chceme se zúčastňovat zásadních akcí podporující pacienty s roztroušenou sklerózou (MARS, Světový den roztroušené sklerózy, konference Evropské platformy roztroušené sklerózy), diskutovat o možné pomoci regionálním organizacím a také získávat nové partnery v této oblasti;
- V rámci prevence chceme také zahájit osvětovou činnost na středních školách, která bude široce zaměřena na témata, které jsou důležité pro mladé lidi (stanovení cílů, získávání motivace, finanční gramotnost, výživové aspekty a pohybové aktivity);
- V neposlední řadě chceme pořádat kulturní akce různého zaměření, které budou přinášet všem zúčastněným nejenom zpestření jejich životů, ale díky spoluúčasti známých osobností z řad umělců a politiků zviditelňovat problematiku roztroušené sklerózy, a možnosti kam dále zaměřit pomoc.

Chceme eliminovat pasivní přístup k nemocem, zvýšit povědomí a angažovanost lidí napříč generacemi a zdůraznit fakt, že pro pozitivní změny musíme něco udělat. Bez vlastního přispění nedosáhneme pozitivní změny!

Kalendář akcí Překonej sám sebe – 1. pololetí 2018:

- 03. 02. 2018 – Minikongres - Kunovice
- 13. 02. 2018 – Tisková konference k zahájení čtvrtého ročníku
- 02. 03. 2018 – MARS
- 19. 03. 2018 – Koncert Veroniky Sterz pro Překonej sám sebe / Metro music bar Brno
- 14. 04. 2018 – Minikongres - Plzeň
- 21. 04. 2018 – Minikongres - Ústí nad Orlicí
- 09. 06. 2018 – Minikongres – Hradec Králové
- 16. 06. 2018 – Minikongres - Ústí nad Labem
- 27. 06. – 11. 07. 2018 – Výstava obrazů, Brno – Křížová chodba